



### **IL CENTRO DIURNO**

E' strutturato come un servizio rivolto agli anziani con vario grado di declino funzionale e/o cognitivo; si tratta di una risorsa significativa sotto diversi aspetti: consente il mantenimento della qualità della vita dell'anziano, che al Centro diurno può valorizzare le proprie funzioni residue attraverso attività occupazionali e di animazione ritrovando, però, ogni sera, il conforto del ritorno a casa e, contemporaneamente, concede sostegno e sollievo ai familiari dell'anziano.

### **INFORMAZIONI GENERALI SUL CENTRO DIURNO "BRUNO PESCE".**

Il Centro diurno "Bruno Pesce" è attivo dal 2004 presso la sede in Via Roma a Cengio, ma dal 2009 si trova nella sua sede definitiva in **via Piani 6 a Cengio**; è gestito dalla Società Casa Scapoli - , in convenzione con il Distretto Socio Sanitario e con il Nucleo Operativo anziani dell' A.S.L. 2 .

### **SEDE**

Il Centro Diurno si trova al piano terreno dell'edificio "EX Casa Scapoli ristrutturato in conformità con quanto prevede la normativa vigente per ospitare

il Centro Diurno e la Residenza Protetta- Sanitaria E' composto da ambienti confortevoli in cui sono garantiti spazi individuali e spazi comuni per la vita di relazione, salone polifunzionale e sala da pranzo, e dotati di suppellettili adeguate; usufruisce di spazi esterni appositamente cintati e arredati.

### **ORARI**

Nel periodo di emergenza covid il Centro è aperto da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 14.00

### **TRASPORTI**

Per raggiungere il Centro e per il ritorno a casa è possibile usufruire del servizio di trasporto, garantito dalla presenza di un'operatore.

### **PASTI**

La ristorazione avviene attraverso pasti preparati da personale qualificato in struttura; si tratta di un menù vario ed adeguato alle diverse esigenze e patologie (Es. diabete) presenti negli ospiti. I pasti sono così suddivisi: all'arrivo , se non ancora fatta , viene offerta la colazione. A metà mattinata un piccolo spuntino (the o caffè d'orzo con biscotti o fette biscottate), a mezzogiorno circa viene servito il pranzo che consiste in genere in un primo piatto, un secondo con contorno ed un frutto ed infine la merenda pomeridiana. Il menu gira su quattro settimane ed è vidimato dal medico. La struttura è dotata di un piano di autocontrollo aziendale per gli alimenti come previsto dalla vigente normativa.

### **PERSONALE**

Il Centro Diurno dispone di personale qualificato quale:

- Operatore socio sanitario (O.S.S)
- Infermiere
- Animatore
- Coordinatore

## **Centro Diurno PER ANZIANI**

### **"BRUNO PESCE"**

Via Piani 6 17056 CENGIO  
Telefono 019/555452 -  
3477956380

gennaio 2022



## ISCRIZIONE

Ogni utente, per l'iscrizione al Centro Diurno, può presentare regolare domanda presso gli uffici dell'Ambito territoriale sociale del Comune di residenza e in seguito sottoporsi alla visita e alla valutazione all'ufficio competente dell'A.S.L. Nucleo Operativo Anziani A.S.L. 2 via del Collegio - Carcare - 019 - 5009572

Per gli eventuali futuri utenti e ai propri familiari è comunque possibile, prima di procedere all'iscrizione, visitare senza alcun impegno i locali del Centro Diurno.

## COSTI

La quota di partecipazione dell'utente viene integrata dall'ASL2.

Il servizio di trasporto è completamente a carico dell'utente.

## INSERIMENTO

L'inserimento al Centro è un momento molto delicato per la vita dell'anziano che viene introdotto in un ambiente nuovo. Ogni inserimento viene precedentemente concordato e programmato con i familiari del futuro utente e quindi, una volta avvenuto, viene monitorato scrupolosamente dagli operatori. Nei primi giorni è sempre consigliabile la presenza di un familiare o di una persona di fiducia per favorire una graduale conoscenza del Centro da parte dell'anziano.

I parenti sono invitati a partecipare ad un colloquio con la coordinatrice per un reciproco scambio di informazioni sulle abitudini dell'utente e sull'organizzazione del Centro. I tempi per l'adattamento sono individuali.

## DIMISSIONI

L'eventuale dimissione dell'ospite dalla struttura, sia per rinuncia che per mutate condizioni sanitarie che esigono una diversa tutela, viene comunicata dai familiari al responsabile della

struttura per iscritto, che a sua volta la ufficializza ai servizi territoriali di competenza.

## UNA GIORNATA AL CENTRO

**8.00** Inizia il giro con il pulmino che va a prendere gli utenti (l'orario di ritorno viene concordato)

**9.00-9.30** Si ricevono gli utenti che hanno la possibilità di mettersi a proprio agio e di rilassarsi con l'ascolto di musica dolce, che desidera puo consumare la colazione.

**10.00** Spuntino - idratazione

**10.30-11.30** Si svolgono le seguenti attività: ginnastica dolce, terapia ROT, pausa caffè accompagnata da una piacevole chiacchierata di gruppo; attività di laboratorio (differenti tecniche di disegno, pittura, ascolto di musica, laboratorio di cucina).

**11.45** Preparazione al pranzo (cura dell'igiene personale)

**12.00** - pranzo

Durante il pranzo, e all'occorrenza, vengono somministrate le terapie dal personale infermieristico

**12.30-14.00** Riposo post pasto se gradito e attività di intrattenimento - idratazione

**14.10** partenza con il pulmino e ritorno.

## CORREDO PERSONALE

Ogni ospite, al momento del suo inserimento, deve portare un corredo personale che deve comprendere:

- Pantofole
- Pannoloni (se necessari)
- Un cambio di biancheria intima
- Un cambio di indumenti completo (adeguato alla stagione in corso)

## ATTIVITA'

Il numero e la tipologia delle attività è molto vasto e viene programmato trimestralmente e verificato

periodicamente dagli operatori del servizio.

L'obiettivo è quello di fornire uno stimolo continuativo agli utenti, per farli sentire ancora partecipi in prima persona della loro vita. Verranno privilegiati soprattutto:

· GIOCHI COGNITIVI (cruiverba giganti, monopoli)

· ATTIVITA' LUDICO MOTORIE (ginnastica dolce)

· ATTIVITA' DI LABORATORIO (pittura, manipolazione, ricamo, cucito, lavoro a maglia, laboratori di cucina)

· ATTIVITA' DI LETTURA E NARRAZIONE (lettura di favole e racconti con finali da inventare)

· ATTIVITA' MUSICALI (ascolto e commento della musica: l'opera, musica classica, musica leggera)

· LABORATORI A TEMA

· ATTIVITA' DI ROUTINE

· FESTE E ATTIVITA' STRAORDINARIE

· PET THERAPY



## INFORMAZIONI E RECLAMI

La direzione amministrativa è sempre a disposizione per informazioni sui servizi della struttura, sulle tariffe e sui pagamenti. L'ufficio è inoltre a disposizione per eventuali reclami, disservizi o per mancato rispetto dei principi enunciati nella CARTA DEI SERVIZI.



